

Revisitando el Antiguo Caso de Confusión Diagnóstica: Sociopatía versus Psicopatía

(Mayo de 2010) Blog Principal / Temas Clínicos

Los psicólogos forenses y criminólogos suelen usar "sociopatía" y "psicopatía" indistintamente, aunque los expertos no están de acuerdo en si existen diferencias significativas.

En su artículo de 1996, "Psicopatía y Trastorno de Personalidad Antisocial: Un Caso de Confusión Diagnóstica," Robert Hare expresó su preocupación por la decisión del DSM-III de fusionar la sociopatía (o Trastorno de Personalidad Antisocial 301.7, ASPD) con la psicopatía. Anteriormente, eran entidades distintas con perfiles motivacionales/conductuales y criterios diagnósticos contrastantes. Hare señaló: "En 1980, esta tradición se rompió... la psicopatía fue renombrada como trastorno de personalidad antisocial, ahora definido por violaciones persistentes de normas sociales, incluyendo mentir, robar, ausentismo escolar, comportamiento laboral inconsistente y arrestos de tránsito."

Hare advirtió que esta ambigüedad en el DSM-III (y en los subsiguientes DSM-IV y V) podría conducir a opiniones clínicas conflictivas en los tribunales, obstaculizando el sistema de justicia penal y poniendo en riesgo a la sociedad. Consideraba que los psicópatas y los sociópatas (ASPD) eran fundamentalmente diferentes, argumentando que el uso intercambiable dificultaba la evaluación clínica. Si los clínicos pierden de vista lo que define a un psicópata o si la presentación de un cliente no encaja en los criterios de ASPD, podría producirse un diagnóstico erróneo, poniendo en peligro la seguridad pública.

A pesar de las preocupaciones de Hare, los esfuerzos por mantener dos diagnósticos separados han sido insuficientes. Se necesitan descripciones más detalladas y criterios específicos para los psicópatas para que los diagnósticos los reconozcan como condiciones distintas.

Criterios del DSM-V para Sociopatía (ASPD):

La característica esencial del ASPD es un patrón generalizado de desprecio por los derechos de los demás y violación de los mismos, comenzando en la infancia o adolescencia temprana y continuando en la adultez, indicado por tres o más de los siguientes criterios:

1. Engaño (mentiras repetidas, uso de alias, estafas).
2. Falta de remordimiento e indiferencia al causar daño.
3. Desprecio imprudente por la seguridad propia o de los demás.
4. Impulsividad o incapacidad para planificar con anticipación (no aplicable a la psicopatía).
5. Irritabilidad y agresividad (peleas físicas repetidas o agresiones) – (no aplicable a la psicopatía).
6. Irresponsabilidad consistente (falta de sostenibilidad laboral o incumplimiento de obligaciones financieras) – (no aplicable a la psicopatía).
7. Incapacidad para cumplir con las normas sociales en cuanto a comportamientos legales (actos repetidos que justifican arrestos) – (no aplicable a la psicopatía).

Características Comunes de Sociopatía y Psicopatía:

Ambas se incluyen dentro de los trastornos de personalidad asociados con profundas alteraciones emocionales y traumas familiares prolongados.

- Pronóstico extremadamente pobre; generalmente no se consideran "material para terapia."
- Rasgos comunes: desprecio imprudente por la seguridad, amenaza para individuos/sociedad, propensión a la violencia, comportamiento engañoso (robar, mentir, estafar), incapacidad de remordimiento o empatía, frialdad, aislamiento social, falta de autoconciencia (egosintónicos), incapacidad para formar lazos de relación.

Distinción entre Psicopatía y Sociopatía:

(a) Apariencia:

- **Sociópatas (ASPD):** Suelen parecer peligrosos, como "matones" o marginados sociales (por ejemplo, Richard Allen Davis, descuidados, fríos, tatuados, desafiantes). Ejemplos en cine: Travis Bickel (*Taxi Driver*), Max Cady (*Cape Fear*), Aileen Wuornos (*Monster*). Tienden a generar miedo y muestran señales antisociales evidentes.
- **Psicópatas:** Tienden a lucir ordinarios, mezclándose perfectamente. Son maestros del engaño ("lobos con piel de oveja"). El peligro a menudo se reconoce demasiado tarde. Ejemplo en cine: Aaron Sampler (*Primal Fear*), quien fingió de manera convincente tener TID. Ejemplos reales: Ted Bundy, John Wayne Gacy, Jeffrey Dahmer, quienes parecían normales externamente.

(b) Nivel Socioeconómico (SES):

- **Sociópatas:** Frecuentemente de orígenes más pobres, urbanos, cargados de crimen, de clase trabajadora y desfavorecidos.
- **Psicópatas:** Más probables de provenir de entornos limpios, pulidos, de clase alta o media, a menudo empleados y operando en la sociedad convencional, llevando vidas secretas.

(c) Inteligencia y Educación:

- **Sociópatas:** Tienden a ser menos educados, percibidos como menos inteligentes (según pruebas tradicionales), menos verbales.
- **Psicópatas:** Tienden a ser más educados, muestran mayor inteligencia, son más verbales, deliberados y calculadores, a veces evadiendo la detección durante décadas.

... (d) Modus Operandi (M.O.):

- **Sociópatas:** Volátiles, propensos a arrebatos, psicológicamente poco sofisticados. Actúan de manera abierta, imprudente, impulsiva, sin planificación, lo que lleva a una rápida aprehensión.
- **Psicópatas:** Psicológicamente sofisticados, maestros del disfraz y el engaño. Sus crímenes (violentos o no) están altamente organizados, dejando pocas pistas. Son

expertos en detectar y explotar vulnerabilidades, a menudo solitarios que planifican cuidadosamente los ataques.

(e) Etiología: Naturaleza versus Nutrición:

- **Sociopatía:** Se cree que está más impulsada por la crianza: producto de una "mala educación" (abuso, ausencia de padres, adicciones, crimen, violencia). No se considera que la genética sea la causa principal.
- **Psicopatía:** Se cree que está más impulsada por la naturaleza (genética, defectos en la "conexión cerebral"). La disfunción familiar puede ser más sutil. Su falta de remordimiento/empatía se atribuye a factores genéticos o neurobiológicos. La tortura/humillación ritualista apunta a orígenes biológicos más profundos.

(f) Motivación:

- **Sociópatas:** Los comportamientos están impulsados por la alienación, la rabia, el odio y los entornos donde el crimen es normal. Actúan sin mucha premeditación ni preocupación por las consecuencias o los testigos.
- **Psicópatas:** Sus motivaciones parecen estar impulsadas por el poder y el sadismo, obteniendo placer del control, la manipulación, la humillación y la explotación de las víctimas.

(g) Historial Criminal:

- **Sociópatas:** Generalmente tienen extensos historiales criminales (agresiones, robos, violaciones, asesinatos), a menudo con problemas de drogas o alcohol concurrentes. Las cárceles están llenas de ellos.
- **Psicópatas:** Tienden a tener historiales criminales más cortos debido a sus operaciones encubiertas. Hay menos psicópatas en las cárceles porque sus crímenes son más difíciles de detectar y atribuir.

Diferencias Clave

Característica	Sociópatas (ASPD)	Psicópatas
Apariencia	Lucen peligrosos, como marginados sociales	Se mezclan completamente, maestros del engaño
Nivel socioeconómico	Pobres, urbanos, desfavorecidos	Clase media-alta, operan en la sociedad convencional
Inteligencia/ educación	Menos educados, menor inteligencia medida	Más educados, mayor inteligencia, calculadores
Modus Operandi	Impulsivos, desorganizados, imprudentes	Calculados, organizados, sofisticados

Característica	Sociópatas (ASPD)	Psicópatas
Etiología	Más impulsada por la crianza (trauma)	Más impulsada por la naturaleza (genética/neurobiología)
Motivación	Alienación, rabia	Poder, control, manipulación
Historial criminal	Extensos historiales, abuso de sustancias común	Historiales más cortos debido a operaciones encubiertas

Pronóstico y Tratabilidad

Ambos se consideran intratables, inmutables y tienen un pronóstico pobre.

Llamado a la acción: Los clínicos necesitan criterios específicos para psicópatas que permitan diagnosticar y manejar estas condiciones con precisión. Agruparlas o no distinguirlas entre sí dificulta una evaluación efectiva y compromete la seguridad pública.

Ejemplos Famosos

- **Sociópatas:** Richard Allen Davis, Travis Bickel (*Taxi Driver*), Max Cady (*Cape Fear*), Aileen Wuornos (*Monster*).
 - **Psicópatas:** Ted Bundy, Jeffrey Dahmer, John Wayne Gacy, Richard Speck, Aaron Sampler (*Primal Fear*).
-

Resumen

Este artículo argumenta a favor de una clara distinción entre la sociopatía (alineada a menudo con el Trastorno de Personalidad Antisocial - ASPD) y la psicopatía, cuestionando la práctica común de usar los términos indistintamente. Basándose en las preocupaciones de Robert Hare, propone que la fusión de estas condiciones en el DSM oscurece diferencias cruciales, llevando a confusiones diagnósticas con serias implicaciones para el sistema legal y la seguridad pública.