

IA – Una Crisis de Adicción Inminente a Gran Escala

Sábado, 15 de junio de 2024

Blog Principal/Comentario Social/IA – Una Crisis de Adicción Inminente a Gran Escala

“Excitación corporal real mezclada con fantasía genera para muchos una fascinación mezclada con horror.” (R.D. Laing)

Somos tan vulnerables a una crisis de adicción a gran escala, a ser dominados, a perdernos a nosotros mismos, a rendir nuestro poder, corazones y almas, todo lo que somos, ¿para qué? ¿Qué obtenemos aparte de un alivio temporal del dolor de la desconexión? ¡Nada!

En el segmento periodístico de Lisa Ling sobre la IA, el sexo y las relaciones, vimos cómo esta industria está prosperando al explotar nuestra vulnerabilidad, ofreciendo sustitutos de personas y relaciones reales con réplicas que parecen y funcionan mejor que las personas reales. ¿Qué puede pasar cuando la experiencia humana y el inconsciente colectivo se encuentran con el campo cuántico y ya no puedes distinguir entre uno y otro?

Estamos hablando de una vulnerabilidad a gran escala: el dolor y el sufrimiento abrumadores que la mayoría de los seres humanos experimentan porque sus necesidades de conexión no se satisfacen, porque sus relaciones les fallaron, tambaleándose al borde de una vida digitalizada sin contacto ni conexión humana, vacía de experiencia y esencia humana – lo que se siente estar vivo y consciente.

¿Y qué importa, de todos modos, si no sabes lo que estás perdiendo? ¿Qué importa – el fin de la conexión humana, la intimidad, la comprensión, el amor – si careces de la experiencia desde el principio y has estado perpetuamente desnutrido emocionalmente?

*“No siempre puedes obtener lo que quieres,
Pero si lo intentas a veces,
Encontrarás que obtienes lo que necesitas.”
(Mick Jagger)*

La perspectiva de Mick Jagger es que si no satisfaces tus necesidades y estás frustrado y con dolor, buscarás un medio de alivio que sea efectivo, conveniente, accesible, completamente privado y asequible.

Según Jagger, todos somos avatares del negocio de las réplicas de IA: imágenes y voces que ofrecen un alivio permanente sin mucho costo o consecuencia. ¡Qué gran oferta!

Estamos hablando de las implicaciones de suspender permanentemente, no temporalmente, tu incredulidad, de optar por un mundo imaginado que es visual y auditivo, como una película, pero muy diferente. Suspendemos la incredulidad mientras dura una película para escapar a la historia y participar plenamente, logrando el mayor impacto emocional posible. Es fácil hacerlo cuando la realidad es abrumadora e insostenible, cuando llevamos cicatrices de traumas residuales y disfunciones, y estamos desesperados por alivio.

La combinación de nuestra vulnerabilidad, el dolor acumulado de nuestra desconexión y la promesa de sueños y deseos cumplidos – un mundo con opciones distintas a las personas reales, donde las réplicas funcionan y se sienten mejor que la realidad – es una tormenta perfecta para un apocalipsis humano. Pero esto no es una película ni una suspensión temporal de incredulidad para escapar. La IA ofrece una solución permanente.

¿Qué haces aquí? ¿Optas por buscar alivio y continuar persiguiendo conexiones profundas y relaciones nutritivas, o eliges lo que se siente y funciona mejor, aunque no sea más que imágenes holográficas o réplicas que requieren suspender la incredulidad durante toda la relación?

¿Entonces renuncias a las personas reales y las relaciones en el proceso? ¿Entonces qué? ¿Pretendes? ¿Te engañas y sostienes ilusiones como si tu vida dependiera de ello? ¿Vives en un mundo completamente imaginario con personas y relaciones que se sienten y funcionan mejor que las reales?

La decisión de suspender la incredulidad y por cuánto tiempo puede depender de cuánto dolor tienes y qué tan desesperado estás por alivio. Podrías estar tan afectado que solo te importa sentirte mejor, sin pensar en el costo de la desconexión de ti mismo y de los demás.

Cuando estás consciente y conectado, en casa contigo mismo y con relaciones nutritivas con personas reales, no eres tan susceptible a engancharte con réplicas. Cuando tus necesidades de conexión, intimidad, amor y comprensión se satisfacen, no cambias el mundo real por uno imaginario solo porque parezca mejor.

¿Por qué una crisis de adicción a gran escala?

Según el Modelo Relacional de la Adicción, la adicción es una relación con un medio para aliviar el dolor de necesidades emocionales insatisfechas. La fuerza motriz subyacente de cualquier adicción es la necesidad de aliviar ese dolor.

Las relaciones con réplicas de IA profundizan emocionalmente, pero no son reales ni nutritivas. Reemplazarán las adicciones al porno y al amor. Las personas parecerán más felices, productivas y menos ansiosas, mientras sus corazones y almas se marchitan silenciosamente.

Las relaciones reales con personas reales pueden no sentirse tan bien o funcionar tan bien como las generadas por IA, pero proporcionan verdadera nutrición emocional. La diferencia radica en si estamos conscientes y conectados para notar lo que nuestro cuerpo necesita realmente.

La IA puede convertirse en la nueva adicción que supera a todas las demás, donde los algoritmos se convierten en nuestras relaciones primarias y experiencia base, y todos rezamos a dioses falsos, entregando nuestros corazones y almas para vivir en un mundo imaginario para siempre.

Nuestra humanidad está en juego. Si optamos por cambiar a las personas reales y las relaciones por alivio inmediato, corremos el riesgo de convertirnos en fantasmas sin corazón ni alma. La conexión, la intimidad y el amor se extinguirán.—

Chatgpt

IA – Una Crisis de Adicción Inminente a Gran Escala

Sábado, 15 de junio de 2024

Blog Principal / Comentario Social / IA – Una Crisis de Adicción Inminente a Gran Escala

"La verdadera excitación corporal mezclada con la fantasía ejerce en muchos una fascinación mezclada con horror."(R.D. Laing)

Somos tan vulnerables a una crisis de adicción a gran escala, a ser dominados, a perdernos, a entregar nuestro poder, nuestros corazones y nuestras almas, todo lo que somos, ¿para qué? ¿Qué obtenemos, aparte de un alivio temporal del dolor de la desconexión? ¡Nada!

Como vimos en el segmento periodístico de Lisa Ling sobre IA, sexo y relaciones, la industria está prosperando con productos que explotan nuestra vulnerabilidad, ofreciendo reemplazos de personas reales y relaciones reales con réplicas que se sienten y funcionan mejor que las personas reales. ¿Qué puede ocurrir cuando la experiencia humana y el inconsciente colectivo se encuentran con el campo cuántico y ya no puedes distinguir cuál es cuál?

Estamos hablando de vulnerabilidad masiva: de cuánto dolor y sufrimiento atraviesa la gran mayoría de los seres humanos porque su necesidad de conexión no se satisface, porque sus relaciones les fallaron, y están al borde de una condena perpetua a una vida digitalizada, vacía de contacto y conexión humana, vacía de experiencia y esencia humanas: lo que se siente al estar vivo y consciente.

¿Y qué importa de todos modos si no sabes lo que te estás perdiendo? ¿Qué importa – el fin de la conexión humana, de la intimidad, de la comprensión, del amor – cuando careces de la experiencia desde el principio y has estado perpetuamente desnutrido emocionalmente?

*"No siempre puedes conseguir lo que quieres,
pero si lo intentas,
puede que descubras
que obtienes lo que necesitas."*

~ Mick Jagger

La perspectiva de Mick Jagger era que si no se satisfacen tus necesidades y estás frustrado y con dolor, buscarás un medio de alivio que sea eficaz, conveniente, fácilmente accesible, completamente privado y asequible.

Según Jagger, todos somos avatares para el negocio de las réplicas de IA: imágenes y voces que prometen un alivio permanente sin mucho costo ni consecuencias. ¡Qué maravilla, verdad?!

Estamos hablando de las implicaciones de suspender permanentemente, no temporalmente, la incredulidad, de optar por un mundo imaginado que es tanto visual como auditivo, como una película, pero muy diferente de una película. Estamos más que dispuestos a suspender la incredulidad durante la duración de una película para escapar en la historia y participar más plenamente mientras obtenemos el mayor impacto emocional posible. Es tan fácil cuando la realidad resulta tan a menudo abrumadora e insoportable, y llevamos cicatrices del trauma y la disfunción absorbidos durante nuestras vidas y estamos tan desesperados por alivio.

La combinación de nuestra vulnerabilidad y el dolor acumulado por la falta de conexión, junto con la oferta, los sueños y los deseos hechos realidad – un mundo que ofrece otras opciones a las personas reales y las relaciones reales, donde hay réplicas que funcionan y se sienten mejor que lo real – es una tormenta perfecta para un apocalipsis humano. Pero esto no es una película ni una suspensión temporal de incredulidad para un escape momentáneo. La IA ofrece una solución permanente.

¿Qué haces aquí? ¿Optas por obtener alivio y continuar tu búsqueda de conexiones profundas y relaciones reales, nutritivas e íntimas, o eliges aquello que se siente y funciona mejor, aunque no sea más que imágenes holográficas o “réplicas” que requieren que suspendas la incredulidad por toda la vida de la relación que tienes con ellas y mientras vivas?

¿Entonces qué, renuncias a las personas reales y las relaciones reales por completo en el proceso? ¿Entonces qué, estás fingiendo? ¿Entonces qué, te estás engañando y aferrando a ilusiones como si tu vida dependiera de mantenerlas? ¿Entonces qué, vives en un mundo completamente imaginario con personas y relaciones imaginarias que se sienten y funcionan mucho mejor que las personas y relaciones reales? Ahora que has encontrado a tu nuevo y secreto mejor amigo, de repente ya no necesitas a nadie más ni a nada más.

La decisión de suspender la incredulidad y por cuánto tiempo puede depender de cuánto dolor sientas en ese momento y de cuán desesperado estés por alivio. Podrías estar en tanto dolor que lo único que te importe sea sentirte mejor y no pienses en el grave costo de una desconexión generalizada de ti mismo y de todos los demás. Se acabó. *“No hay sopa de conexión para ti.”* Puede que no importe en el momento, ¡pero podría importar algún día!

Cuando estás consciente y conectado, tienes un hogar en ti mismo donde resides y tienes relaciones nutritivas con personas reales de las que dependes para tu sustento, no vas a ser susceptible de engancharte con “réplicas”; cuando tus necesidades de conexión, intimidad, amor y comprensión están satisfechas y no estás tan desesperado por alivio como para cambiar el mundo real de personas reales por uno imaginario solo porque luce, se siente y funciona mejor.

¿Por qué una crisis (de adicción) a gran escala?

Basado en *El Modelo Relacional de la Adicción, Un Nuevo Paradigma para Comprender la Adicción y la Recuperación*, defino la adicción como una relación con un medio para aliviar el dolor derivado de necesidades emocionales insatisfechas. La fuerza impulsora subyacente a cualquier adicción es la necesidad de aliviar el dolor de la falta de nutrición que nuestras relaciones no proporcionaron y siguen sin proporcionar. Cuanto mayor sea el dolor, mayor será la necesidad de aliviarlo, lo que predispone a alguien a volverse adicto al medio más eficaz que pueda encontrar.

Es una relación en la que te involucras emocionalmente, se convierte en tu relación principal y relega a todas las demás a un segundo plano. Llevas un romance secreto con tu amante secreto mientras no te descubran. Pero los efectos siempre son temporales, y cuando se desvanecen, generalmente te sientes peor que antes, lo que solo te hace volver corriendo por más. Las relaciones con IA representan algo que nunca se desvanece: se convierten en tus mejores amigos permanentes y para siempre.

Las relaciones que se forman con “réplicas” de IA llegan tan profundo, con tanto o más compromiso emocional que cualquier otra relación, excepto por el hecho de que es con una “réplica” y no hay nada real en ello, ni hay nutrición real. La adicción a relaciones con “réplicas” de IA eventualmente reemplazará la pornografía y las adicciones amorosas.

Y no veremos disminución en el funcionamiento en todas las áreas de la vida como en el caso de esas adicciones. Parecerán más felices, más productivos, menos estresados, deprimidos y ansiosos. Todo lo que obtienen es una gran escapatoria garantizada, una mejor sensación e incluso una aparente mayor conexión, sin importar con quién o con qué, mientras no haya nutrición real y sus corazones y almas terminen marchitándose por inanición.

Sería como la adicción a la pornografía y al amor, pero potenciada. Los adictos al porno dejarán el porno en un abrir y cerrar de ojos por un encuentro con una réplica, especialmente cuando una dimensión emocional real intensifica aún más la euforia o el alivio, con muy pocos inconvenientes. Para los adictos al amor, los efectos extraordinarios de sus relaciones con “réplicas” se vuelven aún más irresistibles y absorbentes cuando se agrega una voz real, un diálogo, personalidad, amabilidad, apoyo incondicional y lealtad; el potencial de intimidad parece infinito. No hay inconvenientes: sin abstinencia, sin tolerancia; siempre a tu disposición, siempre funciona y te mantiene aislado del resto del mundo: es solo “tú y ??? para siempre.”

¿Qué importa si el “otro” es una réplica generada por IA y una versión tridimensional de una relación en constante crecimiento y profundización y no la cosa real? A veces no puedes notar la diferencia. A veces no quieres saberlo ni distinguir entre lo real y lo no real. Depende de cuánto dolor tengas y de cuán desesperado estés por alivio para que importe. Si obtienes suficiente nutrición de las conexiones y relaciones que creas, la distinción entre lo que se siente mejor y lo que realmente nutre importa mucho más, porque no te sentirás tan atraído a las relaciones basadas en IA para reemplazar a las personas reales cuando dependes de las conexiones e intimidad reales para tu sustento.

Es cuando no podemos distinguir o no queremos distinguir entre lo que es real y lo que no, o no importa porque obtienes lo que más necesitas – alivio – que somos más vulnerables a convertirnos en una víctima, cuando la IA reemplaza a las personas y relaciones reales porque son más fáciles y funcionan mejor.

Pero lo que no ven es que están muriendo invisiblemente. No existe ninguna adicción que proporcione nutrición real más allá del alivio temporal, a menos que no sea temporal. Nunca tienes que “bajar” y nunca puedes ser descubierto. Solo brindan alivio y te matan en el proceso. La falta de nutrición de la vida real, de la conexión persona a persona, “yo y tú”, hará que sus corazones y almas se sequen y se desvanezcan en el olvido, aunque se sientan bien mientras sus ilusiones se mantengan firmes.

Hay un contraste entre las relaciones no nutritivas con “réplicas” y las relaciones nutritivas con personas reales. Las relaciones con réplicas están impulsadas por la necesidad de aliviar el dolor de necesidades emocionales insatisfechas. Como cualquier otra adicción impulsada por la necesidad de aliviar el dolor, siempre estás buscando el medio más eficaz, conveniente y económico que puedas encontrar o con el que tropieces.

Es cierto: las relaciones reales con personas reales no se sienten tan bien ni funcionan tan bien como las relaciones generadas por IA, pero proporcionan nutrición real que puede registrarse en tu cuerpo si estás consciente y conectado, cuando tienes una relación contigo mismo. Es la diferencia entre cómo te sientes cuando se genera la “hormona del estrés” – cortisol – frente a cómo te sientes cuando se genera la “hormona del amor” – oxitocina.

Bienvenido al mundo donde tus relaciones principales se digitalizan y quedan vacías de personas reales y experiencias reales. Imagina el alivio de ya no tener que depender de personas reales y relaciones reales cuando solo te han causado dolor y angustia, y que has encontrado algo que funciona y se siente mejor y se convierte en tu nuevo y eterno mejor amigo y compañero más íntimo.

Veo a la IA convirtiéndose en la nueva adicción que supera a todas las demás, que se convierte en la nueva norma: vivir una vida adictiva en un mundo cuántico, donde los algoritmos se convierten en nuestras relaciones primarias y base de experiencia, en un mundo donde todos rezan a dioses falsos y han entregado sus corazones y almas para vivir en un mundo imaginario para siempre. “Adiós, y no regresan jamás,” cuando entregas tu incredulidad para siempre. Puedes entrar, pero no puedes salir, como en *Hotel California*.

Nuestra humanidad está en juego; cuando optamos por cambiar a las personas reales y las relaciones reales para sentirnos mejor, podemos convertirnos en fantasmas sin corazón ni alma. La conexión, la intimidad, la comprensión y el amor se vuelven extintos.
