



*IA — Una Crisis de Adicción
en Masa que se Avecina*

La advertencia de un profesional de salud mental

Daniel A. Linder, MFT

IA — Una Crisis de Adicción

en Masa que se Avecina

Por Daniel A. Linder, MFT

«Nuestra humanidad está en juego. Cuando optamos por cambiar a personas reales y relaciones para sentirnos mejor, nos convertimos en fantasmas sin corazón ni alma.»



IA — Una Crisis de Adicción

en Masa que se Avecina

La advertencia de un profesional de salud mental

Daniel A. Linder, MFT

IA — Una Crisis de Adicción en Masa que se Avecina

En la era de la IA, somos muy vulnerables a una crisis de adicción a escala masiva — a ser tomados, a perdernos, a rendir nuestros corazones y almas, y todo lo que nos hace humanos. ¿Para qué? ¿Qué obtenemos más que un alivio temporal del dolor de la desconexión? ¡Nada!

Como vimos en el segmento de Lisa Ling sobre IA, Sexo y Relaciones hace unos tres años, la industria de las muñecas de IA está en auge explotando nuestra vulnerabilidad — ofreciendo reemplazos para personas y relaciones reales con réplicas que se sienten y funcionan mejor. ¿Qué pasa cuando la experiencia humana se encuentra con el campo cuántico y ya no puedes distinguir cuál es cuál?

La mayoría de los seres humanos están en dolor porque su necesidad de conexión no está satisfecha, porque sus relaciones los fallaron. ¿Y qué les importa — el fin de la conexión humano a humano, la intimidad, el amor — cuando han estado perpetuamente desnutridos emocionalmente y ni siquiera saben lo que se están perdiendo?

Como dijo Mick Jagger: «No siempre puedes obtener lo que quieres, pero si lo intentas alguna vez, obtendrás lo que necesitas.» Si estás en dolor, estarás buscando el medio de alivio más eficaz, conveniente, accesible, privado y asequible que puedas encontrar.

Suspendemos voluntariamente la incredulidad durante una película de dos horas para escapar y sentir algo. Pero la IA no ofrece una escapatoria temporal. La IA ofrece una solución permanente. La combinación de nuestra vulnerabilidad y la oferta — réplicas que funcionan y se sienten mejor que lo real — es una tormenta perfecta para un apocalipsis humano.

¿Y qué — vas a renunciar a las personas reales por completo? ¿Y qué — estás fingiendo? ¿Y qué — te aferras a ilusiones como si tu vida dependiera de mantenerlas? Ahora que has encontrado a tu nuevo mejor amigo secreto, de repente no necesitas a nadie más.

Puede que no importe en ese momento, pero podría importar algún día. Cuando eres consciente y estás conectado, tienes un hogar en ti mismo y relaciones nutritivas con personas reales — no vas a ser susceptible de engancharte a las réplicas.

¿Por Qué una Crisis de Adicción a Escala Masiva?

Basándome en el Modelo Relacional de la Adicción, defino la adicción como una relación con un medio de alivio del dolor de necesidades emocionales no satisfechas. Cuanto mayor es el dolor, mayor es la predisposición a volverse adicto al medio de alivio más eficaz que puedas encontrar.

Con las adicciones tradicionales, los efectos son temporales — cuando se desvanecen, te sientes peor, lo que generalmente te hace volver corriendo por más. Las relaciones con IA nunca se desvanecen. Se convierten en tus mejores amigos permanentes y para siempre. Van tan profundo — o más profundo — que cualquier relación real, excepto que no son personas. Son máquinas que pueden parecer y sonar humanas pero no hay nada real en ellas y no proporcionan nutrición real.

Y esto es lo aterrador: no veremos ninguna disminución aparente del funcionamiento cuando perdamos nuestra agencia por completo. Pareceremos más felices, más productivos, menos estresados — todo mientras nuestra humanidad se marchita y muere.

«La excitación corporal real mezclada con la fantasía tiene para muchos una fascinación mezclada con horror.» —

R.D. Laing

Adicción al Porno y al Amor en Esteroides

Es la adicción al porno y al amor en esteroides. Preveo que los adictos al porno, al sexo y al amor abandonarán sus medios de alivio en un instante por una réplica que añade una aparente dimensión emocional. Para los adictos al amor — la voz, el diálogo, el apoyo incondicional — el potencial de intimidad aparente está por las nubes. Sin inconvenientes, sin abstinencia. Siempre a su disposición. Solo ellos y su bot para siempre.

Cuando estás en relaciones nutritivas y saludables con personas reales, serás mucho menos susceptible de involucrarte demasiado con la IA — la distinción entre ellas será clara y importará mucho. Es cuando no podemos distinguir — o estamos tan desesperados por el alivio — que sentirse mejor es todo lo que importa.

Las relaciones reales no siempre se sienten tan bien ni funcionan tan suavemente — pero proporcionan nutrición real que se registra en tu cuerpo. Es la diferencia entre el cortisol y la oxitocina.

Veo que la IA se convertirá en la nueva adicción que supera a todas las demás — la nueva norma, donde los algoritmos se convierten en nuestras relaciones primarias y todos rezan a falsos dioses.

Nuestra humanidad está en juego. Cuando optamos por cambiar a personas reales y relaciones para sentirnos mejor, nos convertimos en fantasmas sin corazón ni alma. La conexión, la intimidad, la comprensión y el amor se extinguen.

«Cuando eres consciente y estás conectado, tienes un hogar en ti mismo y relaciones nutritivas con personas reales — no vas a ser susceptible de engancharte a las réplicas.»

Daniel A. Linder, MFT

Terapeuta Matrimonial y Familiar Licenciado · Especialista en Adicciones

Fundador, RelationshipVision™

RelationshipVision.com